



Алое &

Алергиите са отговор на имунната система на определени дразнителни като храни, животинска козина, прах или определени растения. Алергията е реакция на организма (имунната система), а не болест.

Според д-р Джеймс Ф. Балк, съавтор на „Рецепти за лечение чрез правилно хранене“: „Алергията е неправилна реакция на имунната система към дразнителни, които по принцип не са вредни. Имунната система представлява изключително сложен защитен механизъм, който помага на организма да се бори с инфекции. Тя идентифицира чуждите тела и мобилизира белите кръвни телца да се борят с тях. **При някои хора имунната система бърка нетоксични дразнителни с вредни чужди тела. Това се нарича алергична реакция, която се превръща в болестно състояние. Често срещани алергии са астма, екзема и сenna хрема.**“

Химически алергии се появяват, когато тялото е изложено на определени чужди химични и екологични замърсявания, които предизвикват имунната система да реагира като произвежда антитела, за да се защити от нападателите. Организмът на някои хора отговаря с обриви, а сред другите симптоми на такива алергии са бронхит, артрит, умора, екзема, депресия и главоболие.

Дразнителите, причиняващи алергии се наричат алергени. Почти всяко вещество може да предизвика алергия у някого някъде по света, но най-често срещаните алергени са цветният прашец, прахът, определени видове метали (особено никел), някои козметични продукти, козината на някои животни, ухапвания и ужилвания от насекоми, голяма част от често употребяваните лекарства (пеницилин, аспириин, кодеин и др.), храни, консерванти, оцветители и други вещества, прибавяни към храни, химикали, които влизат в състава на сапуните и праховете за пране. Химическите алергии могат да се предизвикат и от замърсяване на въздуха, вещества, отделяни при горенето на газ, петрол или въглища, формалдехид, хлор, фенол, въглеродна киселина, инсектициди, дезинфектанти, бои, лакове за коса и препарати за домакинско почистване.

Никой не знае със сигурност защо някои хора са алергични към определени неща. Сигурно е едно – алергиите са наследствени и бечатата, които не са кърмени са по-податливи на различни видове алергии. Емоционалните фактори също не са за подценяване. Стресът и гневът, особено когато имунната система е потисната, могат да се окажат решаващи фактори.

Немалко хора са алергични към плесени. Плесените са микроскопични живи организми – нито животни, нито насекоми, живеещи в условия, в които никое друго живо същество не би могло да оцелее. Плесените се развиват на безброй места в домовете ни – под мивката, в банята, в хладилника и на всяко влажно, тъмно място. В изобилие присъстват във въздуха, почвата, гниещите листа и върху всяка органична маса. Могат да имат както разрушителен, така и положителен ефект.

Спорите на плесените се разнасят от вятъра и са особено многобройни през лятото и ранната есен. В топлият климатични области плесените процъфтяват през цялата година. Косенето на трева, събирането на реколтата или разходки из висока растителност могат да доведат до алергична реакция.

Като цяло алергиите се делят на три основни вида:

1. Към алергени от околната среда (вещества, които вдишваме: плесени, цветен прашец и др.)

2. Хранителни (причинявани от храни и от химикали, прибавяни към храната)

3. Кожни – чувствителност към различни неща, които влизат в допир с кожата и се поемат от епителните тъкани.

Във Форевър Ливинг Продъктс сме добре екипирани с продукти, които могат да облекчат симптомите на различни видове алергии: **Forever Bee Pollen, Forever Bee Propolis, Aloe Vera Gel, Aloe Berry Nectar и Aloe Bits 'n Peaches.** Това са едни от най-ефикасните вещества в борбата на организма с алергиите към цветен прашец, плесени и други силни алергени.

Forever Bee Pollen съдържа цветен прашец, събиран от пчелите във високопланинските пустинни области на Аризона. Пчелите преработват този прашец със собствените си ензими и го пренасят в кошера за храна. Тъй като една от основните му съставки е цветен прашец, пчелният полен на ФЛП елиминира чувствителността на организма към този алерген, като стимулира положителна имунна реакция и същевременно укрепва организма. Тъй като той се събира в пустинята, където няма замърсяване на въздуха и не се използват пестициди, пчелният прашец на Форевър е 100% чист и натурален, без консерванти, изкуствени оцветители, аромати и др. Именно затова той не стимулира алергични реакции към гореспоменатите алергени. Пчелният прашец, приеман орално е доказал свойствата си да намалява чувствителността към различни видове цветен прашец, пренасян по въздуха и дори напълно да предотвратява проявата на алергични симптоми, но само ако приемането му започне преди началото на сезона на алергиите.

Ето какво се казва за пчелния прашец в книгата на Чарлз Робсън „Седем тайни от кошера“: „Причината може би е в действието на кверцетина (биофлавоноид, който откриваме в пчелния прашец). Кверцетинът спира отделянето на хистамин в човешкия организъм, което може би допринася за ограничената алергична реакция към пренасяните по въздуха алергии.“ А от сп. „Стайл“ научаваме, че „кверцетинът е естествен антихистамин, който намалява алергичното възпаление на лигавицата на носа, бронхиалните пътища и

алергии



гърлото.“ Много хора с алергии към пчели получават отлични резултати с **Forever Bee Pollen**, като започват с ¼ таблетка дневно и постепенно увеличават дозата. Пчелният прашец се използва за облекчаване на алергии от години, но много от вас не се сещат да пият и **Forever Bee Propolis** за постигане на комбиниран ефект. Прополисът не е само мощен естествен антибиотик, той е и особено ефикасен при борбата с алергиите. Той представлява лепкавото вещество, с което пчелите облицоват кошерите си. Създаден на основата на дървесна смола, прополисът унищожава всички бактерии и превръща вътрешността на пчелния кошер в най-стерилната среда в природата. Както **Forever Bee Pollen**, така и **Forever Bee Propolis** се събира във високопланинските пустинни области на Аризона, което гарантира чистотата му и елиминира всички изкуствени химически алергени.

В никакъв случай не бива да забравяме и нашите напитки с Алое Вера. Алергиите се причиняват от повишена чувствителност на имунната система към дразнителни, които сами по себе си не са вредни. Когато става дума за регулиране на имунната система, Алое Вера е незаменимо. Както е известно от книгата на д-р Атертън „Същността на Алое Вера“, това невероятно растение има имуномодулиращи свойства, следователно регулира действието на тази жизненоважна система в човешкия организъм. Редовното приемане на **Aloe Vera Gel**, **Aloe Berry Nectar** и **Aloe Bits n' Peaches** може да има много благотворно влияние при облекчаване на алергични симптоми.

ОБЩИ ПРЕПОРЪКИ КЪМ ХОРА С АЛЕРГИИ:

- Спрете цигарите.
- Избягвайте приемането на аспирин (според Британския медицински журнал аспиринът допринася за усвояването на повечето хранителни вещества, причиняващи алергии).
- Избягвайте храни, които са пръскани с химикали или съдържат изкуствени добавки.
- Започнете прочистваща диета.
- Четете внимателно етикетите на храните, които искате да консумирате.
- **ЕЛИМИНИРАЙТЕ ВЪНШНИТЕ АЛЕРГЕНИ** (използвайте течния сапун на ФЛП – **Aloe Liquid Soap**, пастата за зъби **Forever Bright Toothgel**, нашите шампоан и балсам за коса – **Aloe Jojoba Shampoo Aloe Jojoba Conditioning Rinse**, всички козметични продукти, **Aloe Fleur de Jouvence**, почиствайте цялата къща с **Aloe MPD**). Всичко това ще ви помогне да избегнете много алергични реакции.

СЪВЕТИ ЗА СТРАДАЩИТЕ ОТ АЛЕРГИИ

Напитки с Алое Вера: Aloe Vera Gel, Aloe Berry Nectar, Aloe Bits n' Peaches 80-190 мл дневно.

Forever Bee Pollen: Бавно и постепенно увеличавайте дозата, като започнете с ¼ таблетка и стигнете до 1-3 таблетки дневно, приемани с храна (можете да пиете по-големи дози, тъй като пчелният прашец представлява водноразтворим витамин и преминава през организма за 6-8 часа).

Forever Absorbent-C: Две таблетки с всяко хранене. (В изследване на Аризонския щатски университет учени дават на страдащи от алергии, включително такива със сenna хрема, високи дози витамин С за период от 6 седмици и наблюдават спад в нивото на хистамина с 40%)

Forever Lycium Plus: 2-3 таблетки на ден преди ядене.

Forever Bee Propolis: 3 таблетки дневно.

Forever Nature-Min: 4-6 таблетки на ден (по 2 с храна)

Forever Gin-Chia: 1-3 таблетки дневно. Според изследванията женшенът облекчава симптомите на сennата хрема.

Не забравяйте: здравият организъм, снабден с всички необходими за правилното му функциониране вещества, е по-устойчив на алергии.

