



# Най-съвършената храна

Основен, ако не и единствен път за оцеляването на човека остават разширяването и най-вече възстановяването на собствените му защитни и съпротивителни сили, както и адаптивните му възможности. Няма по-добро средство за тази цел от прилагането на биоактивни хранителни добавки и водене на природосъобразен начин на живот без всякакви излишества. Това е една безопасна, физиологична форма на профилактика и рехабилитация, като се започне със затлъстяването и се свърши с рака и други сериозни заболявания. По пътя към това има три спирки:

- пречистване – детоксикация на организма;
- удовлетворяване на потребностите от липсващото – компенсиране на дефицита от микро- и макроелементи, витамини, аминокиселини и други важни хранителни вещества;
- възстановяване на нормалната жизненост – саморегулиране и стабилизиране на функциите на всички органи и системи или отключване на системата за самоизцеление. Изцелението идва винаги отвътре, а отвън можем само да му помогнем.

Всяка хранителна биоактивна добавка практически притежава и трите свойства – пречистване, компенсиране и възстановяване. При различните хранителни добавки трите свойства са различно застъпени – при някои са балансирани, при други преобладава някое от тях.

Пчелният прашец спада към нутриентите, които притежават в равна степен и трите свойства. Той ненапразно е наречен “най-съвършената природна храна.” Списъкът със съставките, естествено съдържащи се в пчелния полен, е като рецепта за здраве, енергия и привлекателен външен вид. Но доскоро усвояването му е представлявало проблем, тъй като поленьт е защитен от твърда външна обвивка, която се разгражда трудно от храносмилателната система. Форевър Ливинг Продъктс предлага идеалната формула – **Forever Bee Pollen**. Сега всеки вече може да приема и усвоява полезните съставки на пчелния прашец.

За добро здраве е необходимо редовно снабдяване на организма с белтъчини, мазнини, въглехидрати, вода, витамини, минерали, аминокиселини, незаменими мастни киселини и достатъчно целулоза. **Forever Bee Pollen** съдържа голяма част от изброеното по-горе (без вода и влакна), което го прави идеална клетъчна храна, усвояваща се с участието на минимално количество жизнена енергия.

## ХРАНИТЕЛНИ ВЕЩЕСТВА ВЪВ FOREVER BEE POLLEN

**Витамините** са незаменими хранителни вещества, необходими на организма, за да бъде здрав и да се развива добре.

**Провитамин А** – депозира се в организма и той произвежда витамин А в черния дроб според нуждите си. Той от своя страна запазва здрави очите, кожата, косата, зъбите, венците. Участва в синтеза на белтъци и антитела (имуноглобулини), в растежа и развитието на костната система. Предпазва и защитава всички лигавици и епителни тъкани. Но най-важна е ролята му в превенцията на рака, базираща се на способността да трансформира канцерогенните продукти в безопасни. Бета-каротинът стимулира имунната система и предпазва от атеросклероза.

**В комплекс** – във **Forever Bee Pollen** се съдържат почти всички витамини от групата В – тиамин, рибофлавин, ниацин, пиридоксин, фолиева киселина, пантотенова киселина, биотин, холин, инозитол, цианкобаламин. Всички те са много важни за ликвидиране на последиците от нарушената екология, неправилното хранене и огромния стрес, в който живеем. Те са преди всичко имуностимулатори и участват при обмяната на веществата в процеса на разграждане на въглехидратите, при функционирането на мускулите и нервната система, при разграждането на белите и червените кръвни телца, при разграждане на въглехидратите и мазнините и превръщането им в енергия; при усвояването на желязото; при изграждане на епидермиса и растежа на косата във връзка и с нормалното функциониране на надбъбречната жлеза; при обмяната на веществата, на аминокиселините, на есенциалните мастни киселини и използването им от организма; при предпазване на черния дроб от затлъстяване; при предпазване на кръвоносните съдове от склерозирание, при проблеми с предаването на нервни импулси и др.

**Витамин С** – витамин с много важно значение за организма. На първо място укрепва имунната система и играе важна роля в клетъчното дишане. Витаминът е много важен антиоксидант. Ускорява регенерацията на тъканите и взема участие в растежа на костите, колагена и хрущяла. При пушачите и при физическо натоварване потребностите от него рязко нарастват.

**Витамин Е** – важен антиоксидант. Играе роля в метаболизма на белтъчините, въглехидратите и мазнините. Предпазва от атеросклероза. Витамин Е има доказано положително влияние върху сексуалните способности и нервната система, подмладява кожата и косата. Той е добро средство в превенцията на спонтанни аборти, паркинсонова болест и белодробни заболявания.

**Витамин К** – необходим е за нормалното съсирване на кръвта, взема участие в съкращенията и перисталтиката на стомаха и червата, където се синтезира от полезни



бактерии. Недостигът му понякога може да се наблюдава при заболяване на червата, в които става неговият синтез и всмукване.

**Витамин R** – рутин – този витамин понижава проникваемостта на стените на кръвоносните съдове. Помага при хипертония, язвена болест, някои болести на черния дроб и жлъчката, очите, кожата и др.

**Витамин D** – антирахитичен витамин, свързан с усвояването на калция. Помага при някои кожни заболявания и гърчови състояния.

Всичко казано дотук може да нареди **Forever Bee Pollen** в редицата на поливитаминните нутриенти, но има и още нещо. Почти всички знаят колко са важни витамините. Но сигурно не всички знаят, че витамините не могат да се усвояват без **минерали**. Искам веднага да ви успокоя, във **Forever Bee Pollen** има 17 минерала и микроелемента: калций, фосфор, магнезий, желязо, йод, цинк, селен, мед, манган, хлор, молибден, титан, калий, сяра, натрий, силиций и бор. Нашият организъм се нуждае от по-големи концентрации от незаменимите минерали като: калций, магнезий, фосфор, калий, хлор и може би селен, хром, желязо и цинк. Останалите са необходими в много малки количества. Но и те са важни за нашето здраве, заради синергичното им действие. Минералите и микроелементите участват заедно в множеството сложни биохимични реакции в нашия организъм. Много се знае за по-важните ефекти и много е писано, но ще ми позволите да спомена някои от тях. Калций и фосфор – отговорни за здрави кости и зъби; калций и магнезий – отговорни за нормалната функция на сърдечния мускул и кръвообращението. Калций участва в абсорбцията на желязото и подпомага функционирането на нервната система (предаването на импулси), а вероятно помага и при хипертония, камъни в бъбреците и др. Магнезият е важен при работата на мускулите и нервите и трансформацията на кръвната захар в енергия. Медта помага на желязото да бъде включено в хемоглобина. Йодът е важен за правилното функциониране на щитовидната жлеза. Хромът осигурява правилния въглехидратен метаболизъм. Манганът е важен за синтезирането на хормоните на щитовидната жлеза и при функционирането на определени храносмилателни ензими. Молибденът подпомага метаболизма на въглехидратите и мастите и е важна съставна част на ензима, отговорен за усвояване на желязото. Калият и натрият регулират солите и водата в организма и регулират сърдечния ритъм. Селенът е важен антиоксидант и заедно с витамин А и витамин Е забавя стареенето на тъканите и предпазва от развитие на тумори. Цинкът е необходим за синтеза на белтъци, ДНК и на инсулин. Необходим е за развитие на гениталиите. Помага на простатата, на мозъчната активност и при нарушения на вкусовите усещания. Неутрализира оловото и кадмия от изгорелите автомобилни газове. Помага при мъжки стерилитет и импотентност, както и при нередовни менструални цикли.

Един от основните фактори за възникване на болестите е дефицитът на витамини, минерали, аминокиселини и други микро и макроелементи. Но преди да разгледам наличието на аминокиселини във **Forever Bee Pollen**, искам да спомена за още една опасност от недостига на минерали и елементи. При липсата на някой елемент организмът поглъща най-достъпния елемент от същата група. Така например, ако в организма на човека липсва калций, той бива заместен от СТРОНЦИЙ-90. Погълнатият СТРОНЦИЙ-90 се натрупва в костите, в зъбите и облъчва съседните клетки. Така става и при липсата на калий, йод и др. – поглъщаме и усвояваме радиоактивни изотопи и вероятно се досещате в какво ги превръщаме...

Като едно доказателство, че **Forever Bee Pollen** е съвършената естествена храна за нашия организъм, е наличието на 18 **аминокиселини**, сред които и 10-те есенциални: аргинин, фенилаланин, хистидин, изолюцин, люцин, лизин, метионин, треонин, триптофан и валин. Пчелиният прашец на ФЛП съдържа още и: аланин, хидроксипролин, пролин, цистин, аспартанова киселина, серин, тирозин, глютаминава киселина. Аминокиселините са основен градивен елемент на белтъчините, а без тях няма живот. Знае се, че от различни комбинации на аминокиселините произлизат около 50 000 белтъчинни градивни елемента и около 20 000 досега познати ензима. В нашето тяло около 80% от аминокиселините се намират в черния дроб. Най-добрият начин за набавяне е наготово или с други думи от нутриенти, които ги съдържат. По този начин се пести енергия, която би се изразходила за разграждането на белтъчините на аминокиселини от поетата храна, а спестената енергия организмът използва за други цели – например за детоксикация или за системата за самолечение. По този начин се намаляват и вредните отпадни продукти от преработката на белтъчините, а те са и канцерогенни (амоняк, феноли и др.) И не на последно място, облекчава се работата на панкреаса и дванадесетопръстника.

Аргининът и някои от другите аминокиселини предпазват черния дроб. Те подпомагат задачите му по неутрализация на отровите и вредните вещества, възникнали в резултат на процесите на обмяната на веществата в организма. Аргининът е и средство за повишаване на потентността. Част от аминокиселините в продукта имат имуностимулиращ ефект, други имат детоксикационни функции.

Във **Forever Bee Pollen** има и достатъчно **ензими**: амилаза, диастаза, захараза, пектаза, фосфатаза, каталаза, диафораза, козимаза, цитохром, млечна дехидрогеназа, янтьрна дехидрогеназа, 24 оксидоредуктази, 21 трансферази, 33 хидролази, 11 лиази, 5 изомеризи, пепсин, трипсин. Всички те играят важна роля при обмяната на веществата, подобряват ефективността на имунната и нервната система, на храносмилателния тракт.

Всичко казано досега е може би 30% от това, което исках да кажа за пчелиния прашец и неговите съставки, но и то не е малко, за да ви убеди, че **Forever Bee Pollen** не се ползува само при алергии, сенна хрема и астма. Нека стане ежедневие използването на три таблетки "над езика" **Forever Bee Pollen** и три таблетки **Royal Jelly** „под езика“ като гаранция за добро здраве и качествен живот.

**Схемата за десенсибилизация** започва през месец октомври и продължава до края на юли. Таблетките се смучат като бонбони, а не се гълтат. За тези, които имат поленова алергия, се започва с ¼ хапче на ден в продължение на 3-4 дни, или ако се появят симптоми на алергия – дотогава докато изчезнат. Това е валидно за всички количества. Продължава се с 2 пъти по ¼ няколко дни или до изчезване на симптомите. Така се преминава през три пъти по ¼, три пъти по ½, три пъти по ¾, докато се стигне до три пъти по една таблетка, но винаги количеството се увеличава след изчезване на симптомите на алергия – хрема, зачервяване, задушаване и др. Всички, които искат да употребяват продукта, без да имат или без да знаят, че имат някаква алергия, нека минат по съкратена схема, но все пак схема: няколко дни три пъти по ¼, няколко дни 3 пъти по ½, и т.н. до 3 пъти по една цяла таблетка.



Димитър Николов  
Мениджър

