

Брой 24  
Януари 2004 г.

# forever



Информационен бюлетин на ФОРЕВЪР ЛИВИНГ ПРОДЪКТС БЪЛГАРИЯ



**Forever Multi-Maca**

# Forever Multi- ИЗ



**F**orever Multi-Маса съчетава легендарния перуански корен Мака с други полезни билки и внимателно подбрани съставки, за да ви предложи една от най-добрите хранителни добавки.

Маката, известна също като *Lepidium Meyenii*, е едногодишно растение, отглеждано в Перу. Ядливият корен, който прилича на репичка е основна храна за местното население.

В Перу този корен се цени високо от над 2000 години. Легенди разказват, че воините

на инките ядели мака преди битка за сили и издръжливост. Испанските конквистадори я наричали „секс билката на инките.“ Днес маката е известна като перуанския женшен. Според съвременните изследвания маката може да окаже благоприятно въздействие върху либидото, сексуалната потентност и енергия.

Южноамериканките също използват мака от хиляди години, за да се предпазват от умора, да са по-издръжливи и да намаляват стреса. Перуанките започват да използват мака на тригодишна възраст и са здрави, плодовити, продуктивни и издръжливи до доста напреднала възраст. При ежедневно приемане, маката може да повиши женското либидо.

Хранителната стойност на изсушения корен от мака е висока, тъй като той съдържа съставки, подобни на тези в зърнени култури като ориза и пшеницата. В състава му влизат 60% въглехидрати, 10% протеини, 8,5% влакна и 2,2% липиди. Легендарното въздействие на маката върху сексуалната потентност вероятно се дължи на високата концентрация на протеини и други жизненоважни хранителни вещества. Голяма част от протеиновото съдържание на перуанския корен е под формата на аминокиселини, необходими за много процеси в човешкия организъм, сред които и сексуалните функции и плодовитостта. Те също са нужни за производството на съединения, предаващи импулси в нервната система и играят ключова роля в процесите на сексуална възбуда и физическа издръжливост по време на секс. Основните аминокиселини, влизащи в състава на тези съединения са фенилаланин, тирозин и хистидин. И трите се откриват в значителни количества в състава на маката. Тя също така съдържа още една аминокиселина – аргинин, за която се смята, че играе роля в поддържането на мъжката плодовитост и жизненост.

**Forever Multi-Maca** комбинира легендарния перуанска корен с други билки и внимателно подбрани съставки с мощно действие, като *Tribulus terrestris*, муира пуама, катуаба, L-Аргинин, *Serenoa repens* и *Pygeum africanum* и коензим-Q10.

*Tribulus terrestris* е билка, растяща в Австралия, Азия, Африка и Америка. Много култури традиционно я използват като общо тонизираща организма и даваща енергия или като лек за импотентност. От нея се извлича фитохимичното вещество протодиосцин. Според някои изследвания *Tribulus terrestris* повишава сексуалния апетит и подпомага ерекцията чрез преобразуването на протодиосцина в DHEA (дехидроепиандростерон). Тази билка също съдържа сапонини, полизахариди, растителни стероли, флавоноиди и танини, които вероятно също участват в това действие.

Муира пуама, също известна като „дърво на потентността“ представлява бразилски храст, който от дълги години

# Multi-Maca

## НЕ НАДАВАЙТЕ

## себе си



се използва като мощен афродизиак в народната медицина. Клинично изследване, проведено наскоро, доказва безвредността и ефективността на муира пуама за повишаване на либидото и сексуалните функции.

Катуаба е дърво от амазонската джунгла, което се среща и в други части на Южна Америка. То се употребява от дълги години в традиционната медицина като афродизиак. Индианците Тупи в Бразилия откриват свойствата на растението и през вековете са създали множество песни, възхваляващи чудното му действие. Местните хора употребяват катуаба от поколения и тя е най-известния от всички бразилски афродизиаци. Растението е станало част от фолклора на страната. Бразилците казват, че „докато бащата навърши 60 години, синът е негов, след това синът е на катуаба.“

L-Аргининът е основна аминокиселина, срещаща се в природата, която участва в много и важни биохимични реакции в тялото. Тя повишава притока на кръв към долната част на тялото и затова често се препоръчва от природните лечители като добавка, подобряваща сексуалните функции. L-Аргининът също демонстрира способността да повишава броя на сперматозоидите и така да подобрява мъжката плодовитост.

*Serenoa repens* е дребно палмово дърво, което се среща по атлантическото крайбрежие на Северна Америка. Индианците използват плодовете му за повишаване на либидото и се смята за афродизиак. Често се препоръчва и като хранителна добавка за поддържане дейността на простатата при мъжете.

*Rugueum africanum* е голямо вечнозелено дърво, което расте в Азия и Южна Африка. Стритата кора на това дърво се използва от много години в Африка за поддържане на дейността на бъбреците и простатата. Според изследванията *Rugueum* оказва различно, но допълващо се влияние върху простата и уринирането. Те също откриват, че билката подобрява секрецията на простатата и булбоуретралните жлези, както качествено така и количествено. Въз основа на гореспоменатите изследвания може да се заключи, че *Rugueum* може да повиши плодовитостта в случаи на намалена функция на простатата. Изследванията също така показват, че тази билка оказва благотворно влияние върху способността за постигане на ерекция при мъжа.

Коензим-Q10 е антиоксидантен нутриент, присъстващ във всяка жива клетка и незаменим за снабдяването на организма с достатъчно енергия за осъществяване на телесните функции. С напредването на възрастта, нивата на коензим-Q10 намаляват, което може да доведе до замиране на функциите в някои части на тялото. Лошите хранителни навици, стреса и инфекциите също могат да повлияят върху способността на организма да произвежда необходимите количества. Коензим-Q10 има свойства, подобни на антиоксиданта витамин Е и повишава енергията, поддържа правилна сърдечносъдова и имунна дейност.

И накрая, но не по важност, **Forever Multi-Maca** съдържа специфичен вид ферментирал соев екстракт, наречен нато, който се приема над 1000 години в Япония като традиционна храна. Нато съдържа натокиназа и пиразин – два ензима с мощно действие, за които е доказано, че поддържат добра сърдечносъдова дейност.

Комбинацията от всички тези съставки създава уникална и ефикасна хранителна добавка за повишаване на либидото, енергията и издръжливостта.

