



# Aloe Propolis Creme

Aloe Propolis Creme съчетава стабилизирани гел от Aloe Vera с пчелен прополис и други съставки, известни с доброто си въздействие върху кожата, и така отлично овлажнява и успокоява раздразнените места.

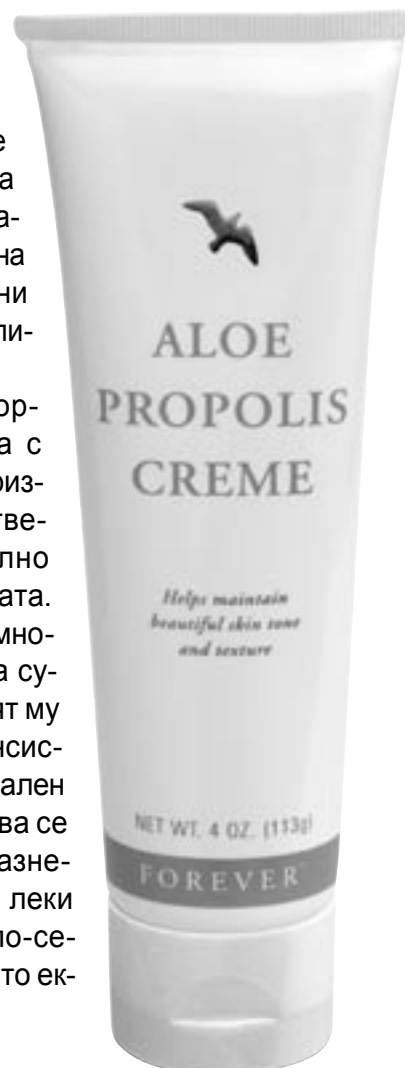
Основната съставка, е нашият уникален стабилизирани гел от Aloe Vera. Той се използва от векове в грижата за кожата, защото я овлажнява, успокоява и подобрява състоянието ѝ при локална употреба. Чистият, стабилизирани гел прониква дълбоко в кожата и пренася със себе си всички полезни съставки. Облекчава сърбежи, болки при оток и възпаление. Противобактериалното му въздействие помага в борбата против инфекции, а нежният състав овлажнява и успокоява чувствителните места на наранената тъкан.

Към гела от алое е прибавен пчелен прополис, за да се засилят антибиотичните свойства на продукта. Прополисът е уникален продукт с широко действие и без никаква токсичност за човека. Той има растителен произход. Пчелите го произвеждат, като обработват със секретите на слюнчевите си жлези смоли, събрани от кората и пъпките на растенията. Така създават лепкава маса, която не е механичен сбор на растителните смоли, а ново органично съединение, с което те покриват вътрешността на кошерите си, за да ги предпазват от микроби. Наименованието „прополис“ идва от гръцки и означава „пред града“, т.е. прополисът предпазва от външна заплаха. Той е познат на хората от 5000 години и през този период е доказал способността си да се справя с микробите. Асирийците го използвали, за да лекуват рани и тумори, а гърците – при абсцеси. Прополисът е един от най-ефикасните естествени антибиотици. Той притежава антибактериални, антивирусни, противогъбични, противовъзпалителни, анестетични, антисептични, дермопластични и лъчезащитни свойства. Благодарение на

тях прополисът намира приложение при третиране на рани, изгаряния, декубитуси, трофични язви, гнойни процеси на кожата, рагади, остри и хронични екземи и др.

Само тези две съставки с разнообразните си качества са достатъчни да създадат уникален крем с ефикасно действие. Но Форевър Ливинг добавя към тях лайка и черен оман (*Symphytum*) – две от най-известните билки в грижата за кожата. Лайката притежава антисептични и противовъзпалителни качества. Тя успокоява сърбежа на кожата при обриви и екзема, като намалява възпалението. Може да ускори оздравителния процес и да предотврати бактериални инфекции. Черният оман, наричан още зарасличе, улеснява заздравяването на рани, епителизирането на повърхностни гнойни рани, на язви, устна лигавица и венци.

Благодатната формула е завършена с витамините А и Е, признати заради естественото си успокоително действие върху кожата. Aloe Propolis Creme много добре овлажнява сухата кожа. Приятният му аромат и богата консистенция го правят идеален за масаж. Употребява се при локални раздразнения като ухапвания, леки изгаряния или при по-сериозни проблеми като екзема и псориазис.





Д-р Питър Атергън

# Силата на прополиса

Кремът с алое и прополис е любимият ми продукт, тъй като чрез него за първи път се докоснах до ФЛП преди 10 години.

Тези от вас, които са чели книгата ми, знаят, че мой пациент размаха туба Aloe Propolis Crème пред очите ми и каза гневно: „Това нещо излекува екземата на сина ми само за три седмици! А вие колко време го мъчихте със стероиди и овлажняващи кремове!“

Тогава, както можете да си представите, не бях особено впечатлен от това твърдение, но по-късно станах истински „алоефил“. Сега отлично разбирам защо тази отлична комбинация от овлажняващи, противовъзпалителни и антибиотични съставки има толкова добро действие.

Всеки дванайсети възрастен и всяко пето дете страдат от екзема. Според причините за възникването ѝ хроничната екзема може грубо да се раздели на два вида – вътрешна (ендогенна) и външна (екзогенна) – причинена от химически дразнителни. И двата вида са изключително неприятни и се появяват все по-често, особено при децата. Екземата в по-ранна възраст често е съпътствана от астма и сенна хрема. В такива случаи кожата винаги е много суха, пука се, възпалява се и понякога се инфектира. Резултатът е болезнени или силно сърбящи лишеи, обикновено по кожата на телесните гънки – зад коленете, около врата и др. Понякога екземата се свързва с алергени, но идентифицирането им е трудно. В определени случаи е възможна чувствителност към млечни продукти и лишаването от тях помага за облекчаване на състоянието. Въпреки че при 50% от децата проблемите отшумяват с порастването, другата половина развиват хронична екзема до края на живота си.

Конвенционалното лечение на това заболяване напълно изключва употребата на сапун и е свързано с използване на заместители на сапуна в съчетание с изобилни овлажнителни, често и стероиди и (или) антибиотици, които да овладяват възпалението и инфекцията. Понякога са нужни и антихистамини, за да се намали сърбежът. За съжаление сърбежът води до чесане, а то от своя страна до риск от инфекции, ако ноктите са замърсени.

Кремът с алое и прополис на ФЛП намалява сърбежа, благодарение на естествения антихистамин, съдържащ се в гела от алое вера. Той овладява възпалението и овлажнява кожата с ланолиновата си основа. Сnižава и вероятността от инфекции,

заради действието на прополиса – клеят, който пчелите произвеждат, за да поддържат кошерите си стерилни. Aloe Propolis Crème не би могъл да замести необходимостта от стероидни кремове, но може да се употребява в периоди на относителна ремисия и, според мен, да предотвратява повторни кризи.

За съжаление при 2% от хората се наблюдава чувствителност към ланолин и прополис. Затова е желателно винаги да проверявате как ще реагира организмът, преди да препоръчвате крема с алое и прополис. Естествено, хора с доказана алергия към ланолин не бива да употребяват крема. Достатъчно е обикновено тестване на продукта – леко намажете върху здрава кожа на чувствително място (например зад ухото), за да установите дали има алергия. При наличие на чувствителност, намазаното място ще се зачерви, ще се появи сърбеж и може дори да се подуе леко.

Ако човек с алергия към прополис и ланолин все пак иска да използва продукт с алое, можете да заобиколите проблема, като си направите мазна разновидност на Aloe Vera Gelly. Изпразнете съдържанието на една туба алое вера гел в чиста купа и отделете 15 мл. Заместете ги с 15 мл масло от гроздови семки и бъркайте, докато се смесят добре. Трудната част е да върнете сместа обратно в тубата на Aloe Vera Gelly. И двата продукта действат най-добре, ако се нанасят два или най-много три пъти на ден.

За тежки случаи на екзема препоръчвам и пиене на гел от алое вера, за да се подхранва кожата отвътре, тъй като в такива случаи тя се обновява по-бързо от нормалното (21-28 дни). Aloe Vera Gel може да се съчетае с Arctic-Sea, заради противовъзпалителното действие на мастните киселини Омега-3.

