

Здрава ли е простатата ви? А тази на мъжете около вас?

Някои от вас може би се питат какво е това простатата. Тя представлява жлеза с размерите на орех, която се намира точно под пикочния мехур на мъжа и произвежда семенна течност. Тъй като простатата обгръща уретрата, която източва пикочния мехур, всеки проблем с жлезата се отразява неблагоприятно върху уринирането.

От смущенията на простатата страдат не само възрастните мъже. Те са много по-често срещани при тези на средна възраст. Повече от половината мъже между 40 и 59 години имат увеличена простата, и макар че не всички развиват конкретно заболяване, в жлезата на поне една четвърт от тези над 50 г. се откриват ракови клетки.

Три са най-често срещаните проблеми на простатата:

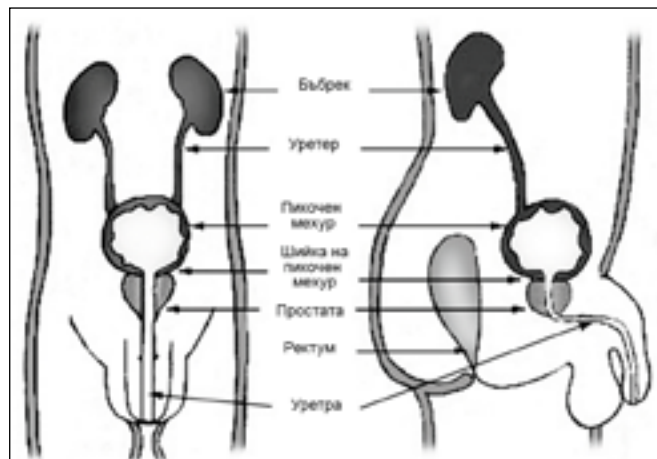
- Простатитът е възпаление, което най-често се причинява от бактериална инфекция.
- Доброкачествената простатна хиперплазия (ДПХ), по-известна като аденом на простатата, е широко разпространено увеличение на жлезата, което се дължи на разрастване на неракови клетки. В България повече от 500 000 мъже на възраст от 40 до 75 години страдат от ДПХ.
- Ракът (карцином) на простата се смята за основната причина за смърт от онкологично заболяване при непушачите. Аденомът не води до рак, но е възможно двете състояния да съществуват едновременно. Ракът на простатата се развива много бавно и симптомите се появяват доста късно. За да бъде диагностициран навреме се препоръчват ежегодни прегледи.

Проблемите на простатата се причисляват към т. нар. „хранителни заболявания“. Те са далеч по-често срещани в западния свят, където се набляга на храни от животински източници. Месото, млечните продукти и яйцата са храните, в които се натрупват най-много токсини от околната среда, докато растителните хранителни режими имат защитно действие върху простатата. Този ефект се дължи до голяма степен на антиоксидантите, съдържащи се в плодовете и зеленчуците.

Всички знаем, че тялото ни редовно е подложено на атака от свободните радикали под формата на токсини като цигарен дим, замърсен въздух, пестициди и др. Организмът ни не може да произведе достатъчно антиоксиданти, за да компенсира вредното въздействие на всички отрови. А как се отразява това върху простатната жлеза? Ако не се противодейства на свободните радикали, те причиняват разграждане на клетъчната ДНК, което може да доведе до проблеми с простатата, особено при мъжете над 40-годишна възраст.

Ето защо Форевър Ливинг Продъктс разработи новата хранителна добавка **Forever Pro 6** (код: 263), която всеки мъж би пожелал да включи в здравословния си начин на живот. Форевър Про 6 съдържа най-силните антиоксиданти с доказано полезно действие върху простатната жлеза – ликопен, селен и витамин Е.

Ликопенът е ненаситен каротеноид, на който се дължи червеният цвят на доматиите, шипките, динята и червения грейпфрут. Той е доказан антиоксидант и в момента лекарите го смятат за едно от най-добрите средства за поддържане здравето на простатата. Той се усвоява лесно от тялото и се складира в черния дроб, белите дробове, простатата, дебелото черво и кожата. Многобройни научни изследвания доказват, че редовният прием на ликопен снижава риска от някои видове рак – на простатата, на храносмилателния тракт,





на пикочния мехур и гърдата. Усвоен от тялото, този антиоксидант не само предпазва клетките от разрушителното влияние на свободните радикали, но и допринася за възстановяването на пострадалите клетки. Ако искате да си набавяте достатъчно ликопен от храната, ще ви се наложи да ядете домати по цял ден. Това не е лесна задача дори за най-големите любители на червения плод (да, от научна гледна точка домати е плод, а не зеленчук ☺). На помощ идва Форевър Про 6, защото предлага полезните съставки на домати в концентриран вид. Три таблетки Про 6 дневно, съдържат многократно повече ликопен от този в един домати.

Селенът е микроелемент, който често липсва в хранителния ни режим, а е от голямо значение за здравето на простатата. Както и ликопенът, той има антиоксидантно действие и подсилва дейността на имунните клетки. **Витамин Е** е друг естествен антиоксидант, който играе ключова роля за функционирането на имунната система и възстановяването на увредена ДНК. Изследванията показват, че в някои случаи, витамин Е намалява риска от проблеми с простатата с 32%. Представете си каква защита ви осигуряват само тези три антиоксиданта!

Но Форевър Ливинг не спира дотук. За допълнителна сила, Форевър Про 6 съдържа още екстракти от палма-джудже и пигеум, както и бета ситостерол. Извлечен от плодовете на дребна палма, обитаващо югоизточното американско крайбрежие, **екстрактът от палма-джудже** е известен от много години на индианците. Той намалява риска от рак на простатата, като възпрепятства синтеза на стимулиращия клетъчен растеж ДХТ и подпомага изхвърлянето му, понижавайки нивата на естрогена. Многобройни проучвания демонстрират ефективността на екстракта от палма-джудже. В неотдавнашен анализ на няколко малки клинични изследвания върху тази билка, публикуван в Журнал на американската медицинска асоциация (JAMA), се казва, че при мъже, приемали екстракт от палма-джудже има два пъти по-голяма вероятност симптомите да намалее. Често съчетаван с



палма-джудже е африканският **пигеум**, извлечен от дървесна кора. Научни изследвания сочат, че пигеумът е полезен при ДПХ и простатит. Билката също така съдържа химически съединения, които възпрепятстват уголемяването на простатата, което се свързва с действието на ДХТ.

Шестата съставка на новата хранителна добавка на Форевър е **бета ситостерол**. Той представлява бял на цвят растителен стерол с наподобяваща восък консистенция. Оризовите трици, пшеничния зародиш, царевичните масла и соята са храни с високо съдържание на бета ситостерол. В Европа растителните стероли и по-точно бета ситостеролът отдавна са познати като средства за превенция и профилактика на проблеми с простатата и по-конкретно доброкачествената простатна хиперплазия. Освен че има положително въздействие върху простатната жлеза, близкият химически състав на бета ситостерола с този на холестерола обуславя способността му да блокира усвояването на вредния холестерол и по този начин да намалява нивата му в организма. Смята се, че тази съставка на Форевър Про 6 има също свойства подсилващи имунитета, нормализиращи кръвната захар, овладяващи възпалителните процеси и др.

Форевър Ливинг съчета всички тези съставки в една удобна хранителна добавка. Защо не вземете мерки сега, преди да са се появили проблемите? Изберете Форевър Про 6 за своето бъдеще и за бъдещето на хората, които обичате. Възползвайте се от силата на природните съставки и ще се убедите, че Форевър Про 6 е един от най-мощните продукти за здравето на простатната жлеза на пазара днес.