

Forever Pomesteen Power

Плодова напитка с антиоксидантно действие

Трескавото ни работно ежедневие, стресът и непрестанното тичане по задачи се отразяват много неблагоприятно върху нашия организъм. Крайни срокове и срещи се преплитат и в един миг се оказва, че времето контролира нас, а не ние него. Хроничният недостиг на време има много вредни последствия. Едно от тях е, че пропускайки през ежедневието си, ние не се сещаме да ядем достатъчно плодове и зеленчуци. Така позволяваме на свободните радикали в тялото ни да развихрят разрушителната си дейност.

Свободните радикали са част от почти всяко живо същество. Те представляват нестабилни молекули, които крадат електрони от стабилните молекули. Така предизвикват изменения в клетките, което се смята за причина на много от проблемите, свързани със стареенето. Д-р Брус Еймс, професор по биохимия и молекулярна биология от университета в Бъркли, казва:

„До този момент около 60 различни болести се свързват с вредното влияние на свободните радикали, а всяка човешка клетка получава поне по 10 000 увреждащи удара от свободни радикали всеки ден.“

Антиоксидантите са стабилни съединения, присъстващи в изобилие в плодовете и зеленчуците. Те неутрализират свободните радикали, като им дават от своите електрони, без на свой ред да „преминават в техния лагер“. Този процес е полезен за тялото, защото поддържа имунната система в добро състояние и предотвратява увреждането на клетъчните тъкани.

Но специалистите по хранене напоследък спорят всъщност кой плод е най-мощният антиоксидант. С други думи, кой плод съдържа най-много ксантони и има най-висок капацитет на поглъщане на кислородни радикали (ORAC). Новият продукт на Форевър Ливинг Pomesteen Power може да се похвали и с двете. Той представлява патентована смес от плодови сокове и екстракти – *нар, круша, мангостан, малина, къпина, синя боровинка и гроздово семе* и е идеално решение за всички, които имат нездравословни хранителни навици.

Стойността ORAC или капацитетът на поглъщане на кислородни радикали е индикатор до каква степен един антиоксидант успява да се противопостави на вредното въздействие на свободните радикали. Този капацитет е много променлив. Стойностите силно варират, дори когато се изследва един и същи плод в различни моменти след откъсването му. Важно е да отбележим, че всички съставки на **Forever Pomesteen Power** са в челото на класацията по ORAC стойност, а най-високи са показателите на нара и мангостана.

Сокът от нар съдържа повече полифенолни антиоксиданти от червеното вино, зеления чай, соковете от червени боровинки и от портокал. Освен това той е отличен източник на витамини А, С и Е, както и на минерала желязо.

Мангостанът е плод, популярен в Азия. Заради изтънчения му вкус кралица Виктория го обявява за свой любим плод и оттогава е известен като



„кralица на плодовете“. Мангостанът е богат на полезни ксантони, а капацитетът му на поглъщане на кислородни радикали е много висок. Ксантоните представляват семейство мощни антиоксиданти, които откриваме в плодовете. Познати са около 200 вида от тези фитокomпоненти, като 40 от тях се съдържат в мангостана. Те много ефективно обезоръжават свободните радикали и така допринасят за поддържане на здрава и силна имунна система.

За да бъде **Forever Pomesteen Power** най-мощната антиоксидантна плодова напитка на пазара, към тези два екзотични плода Форевър добави още сокове от круша (богата на калий), малина (богата на витамин А), къпина (богата на витамин Е), синя боровинка (богата на витамин С и манган), а също така и екстракт от гроздово семе, което е силен антиоксидант.

Вероятно мнозина ще си зададат въпроса дали действието на гела от алое вера и на новата плодова антиоксидантна напитка на Форевър не се припокрива в известна степен. Всъщност двете напитки могат да се приемат заедно, защото гелът от алое съдържа сравнително малък процент антиоксиданти, докато Pomesteen предлага 100%.

С високата си концентрация на полезни плодови сокове **Forever Pomesteen Power** е уникална напитка с екзотичен плодов вкус, който ще допадне на цялото семейство. Само 30 до 60 милилитра дневно преди храна ще осигурят на клетките ви всичко, от което се нуждаят, за да се борят с вредното влияние на свободните радикали.



10 вкусни ПРЕДЛОЖЕНИЯ за FOREVER POMESTEEN POWER

1. Пийте го чист – вкусът е като на много силна плодова енергийна напитка.
2. Разреждайте го с вода – става вкусен плодов сок за деца.
3. Смесвайте го с дневната си доза Aloe Vera Gel – придава му чудесен плодов аромат, особено подходящ за всички, които не обичат вкуса на чистия гел.
4. Прибавете Pomesteen към шампанско за ароматен аперитив.
5. Комбинирайте с кисело мляко и ще получите вкусен плодов десерт за деца и възрастни.
6. Залейте яйчен крем или крем карамел с Pomesteen!
7. Много вкусна добавка към сладкиши.
8. Няколко глътки Pomesteen след физически упражнения действат като супер антиоксидантен тоник.
9. Замразете го на ледени кубчета за добавка към пиетета.
10. Ароматна заливка за сладоледи и мелби.