

Простатната жлеза

Форевър про-6



Простатата представлява жлеза с размерите на орех, която се намира точно под пикочния мехур на мъжа и произвежда семенна течност. Тъй като простатата обгръща уретрата, която източва пикочния мехур, всеки проблем с жлезата се отразява неблагоприятно върху уринирането.

От смущения на простатата страдат не само възрастните мъже. Те са много по-често срещани при тези на средна възраст. Повече от половината мъже между 40 и 59 години имат увеличена простата, и макар че не всички развиват конкретно заболяване, в жлезата на поне една четвърт от тези над 50 г. се откриват ракови клетки.

Три са най-често срещаните проблеми на простатата:

- Простатитът е възпаление, което обикновено се причинява от бактериална инфекция.
- Доброкачествената простатна хиперплазия (ДПХ), по-известна като аденом на простатата, е широко разпространено увеличение на жлезата, което се дължи на разрастване на неракови клетки. В България повече от 500 000 мъже на възраст от 40 до 75 години страдат от ДПХ.
- Ракът (карцином) на простата се смята за основната причина за смърт от онкологично заболяване при непущачите. Аденомът не води до рак, но е възможно двете състояния да съществуват едновременно. Ракът на простатата се развива много бавно и симптомите се появяват доста късно. За да бъде диагностициран навреме, се препоръчват ежегодни прегледи.

Проблемите на простатата се причисляват към т. нар. „хранителни заболявания“. Те са далеч по-често срещани в западния свят, където се набляга на храна от животински източници. Месото, млечните продукти и яйцата са храните, в които се натрупват най-много токсини от околната среда, докато растителните хранителни режими имат защитно действие върху простатата. Този ефект се дължи до голяма степен на антиоксидантите, съдържащи се в плодовете и зеленчуците.

Всички знаем, че тялото ни редовно е подложено на атака от свободните радикали под формата на токсини като цигарен дим, замърсен въздух, пестициди и др. Организмът ни не може да произведе достатъчно антиоксиданти, за да компенсира вредното въздействие на всички отрови. А как се отразява това върху простатната жлеза? Ако не се противодейства на свободните радикали, те причиняват разграждане на клетъчната ДНК, което може да доведе до проблеми

с простатата, особено при мъжете над 40-годишна възраст.

Форевър Ливинг Продъктс разработи хранителната добавка **Форевър про-6** (код: 263), която съдържа най-силните антиоксиданти с доказано полезно действие върху простатната жлеза – ликопен, селен и витамин Е.

Ликопенът е доказан антиоксидант и в момента лекарите го смятат за едно от най-добрите средства за поддържане здравето на простатата. Той се усвоява лесно от тялото и не само предпазва клетките от разрушителното влияние на свободните радикали, но и допринася за възстановяване на пострадалите клетки. Ако искате да си набавяте достатъчно ликопен от храната, ще ви се наложи да ядете домати по цял ден. Това не е лесна задача дори за най-големите любители на червения плод. На помощ идва **Форевър про-6**, защото само три таблетки дневно ви осигуряват многократно повече ликопен от този в един домати.

Селенът е микроелемент, който често липсва в хранителния ни режим, а е от голямо значение за здравето на простатата. Както и ликопенът, той има антиоксидантно действие и подсилва дейността на имунните клетки. Витамин Е е друг естествен антиоксидант, който играе ключова роля за функционирането на имунната система и възстановяването на увредена ДНК. Изследванията показват, че в някои случаи витамин Е намалява риска от проблеми с простатата с 32%. Представете си каква защита ви осигуряват само тези три антиоксиданта!

Но Форевър не спира дотук. За допълнителна сила **Форевър про-6** съдържа още екстракти от палма-джудже и пигеум, както и бета ситостерол. В неотдавнашен анализ на няколко малки клинични изследвания върху екстрактът от палма-джудже се казва, че при мъже, приемали билката, има два пъти по-голяма вероятност смущенията да намалееят. Често съчетаван с палма-джудже е африканският пигеум. Научни изследвания сочат, че пигеумът е полезен при ДПХ и простатит. В Европа растителните стероли и по-точно бета ситостеролът отдавна са познати като средства за превенция и профилактика на проблеми с простатата и по-конкретно на ДПХ.

Форевър Ливинг Продъктс съчета всички тези съставки в една удобна хранителна добавка. Защо не вземете мерки сега, преди да са се появили проблемите? Изберете **Форевър про-6** за своето бъдеще и за бъдещето на хората, които обичате. Възползвайте се от силата на природните съставки и ще се убедите, че **Форевър про-6** е един от най-мощните продукти за здравето на простатната жлеза на пазара днес.