

А-Бета-Кеър

силата на анти- оксидантите

Витамин А е незаменим за нормалното зрение, растежа на костите и тялото, и деленето на клетките. Той допринася за здравето на епителните тъкани, които покриват очите, кожата, дихателните и пикочните пътища, храносмилателната система, а също така регулира и имунната система. Ето защо нарекохме хранителната добавка на Форевър **А-Бета-Кеър**. Тази уникална комбинация на витамин А (100% бета каротин) с витамин Е и селен е вашето антиоксидантно решение за поддържане на здрави очи, кожа и кости.

Бета каротинът, известен още като провитамин А, представлява растителен продукт, който организмът превръща в нетоксична форма на витамин А. И тъй като този процес на преобразуване се извършва в тялото, нуждите от витамин А мога изцяло да бъдат задоволени от бета каротина. Според Националния здравен институт на САЩ, от съществуващите 563 каротеноида, бета каротинът се превръща във витамин А най-ефективно. Това е от голяма полза за организма и множеството системи в него, които разчитат на здравословен и нетоксичен източник на витамин А.

Този антиоксидантен витамин все повече се използва за предпазване от последствията от оксидативния стрес и е особено полезен за имунитета на възрастните хора. Каротеноидите, които откриваме в бета каротина представляват жизненоважни фито химикали, чиито антиоксидантни и имуностимулиращи свойства се проучват интензивно.

Смята се, че витамин Е допринася за защитата на клетъчните мембрани от вредното влияние на свободните радикали и също подкрепя имунната система. Витамин Е още предпазва кожата и лигавиците с полезните си хранителни съставки. Тъй като този витамин е мастно разтворим, той подобрява усвояването на витамин А в организма.



Селенът е минерален микроелемент, който откриваме в растителни храни, отглеждани в почви, богати на селен. Той е антиоксидант и намалява действието на свободните радикали, увреждащи здравите клетки в тялото. Тъй като е трудно да следите дали храните, които приемате съдържат достатъчно селен, набавянето му посредством хранителни добавки ще ви помогне да защитите тялото си допълнително. Според Американския национален здравен институт, селенът е антиоксидант, който може да допринесе за предпазване на организма, чрез подобряване на дейността на имунните клетки. Този микроелемент има благотворно действие и върху простатата и артериите.

Формулата на **Форевър А-Бета-Кеър** (код 054) е специално създадена, за да ви помогне да поддържате своето зрение, костен растеж, кожа и лигавици, дихателни, пикочни и чревни пътища. Тъй като бета каротинът представлява ефективен нетоксичен антиоксидант, можете да сте спокойни, че организмът ви получава хранителните вещества, от които се нужда в безопасна форма. Като съчетава бета каротинът с два други добре познати антиоксиданта – витамин Е и селен, Форевър утворява застрахователната ви полица с една удобна ежедневна хранителна добавка. Вслушайте се в съветите на специалистите по хранене и осигурете на тялото си **Форевър А-Бета-Кеър!**