

10-те причини да пием алое



на д-р Питър Атерън

Представете си, че разрязвате лист на алое и изпивате гела директно от вътрешността. Най-известният продукт на Форевър – гелът от алое вера, е възможно най-близък до натуралното съдържание на листата на растението. Първата по рода си получила одобрителния печат на Международния научен съвет за алое, тази здравословна напитка съчетава течност с растителна пулпа и запазва всички полезни свойства на древното алое.

10. Въздействие върху червата

Алое вера има чудесен ефект върху функцията на червата, който гарантира, че чревното съдържимо преминава през тях спокойно и ефективно. Гелът често елиминира неприятните колики.

9. Подпомага здравословното храносмилане

Здравият стомашно-чревен тракт означава, че полезните хранителни вещества от храната се усвояват пълноценно в кръвообращението. Има ясни клинични резултати, че пиенето на гел от алое вера подобрява абсорбирането на полезните съставки и особено на протеините. Аз самият предполагам, че редица други вещества се усвояват много по-добре под влияние на алоето.

8. Въздействие върху чревната флора

Алое вера естествено балансира организма в много отношения и това негово въздействие е най-изявено в червата, където има свойството да регулира различните бактерии, които ги обитават. Например, ако в чревната флора на човек преобладават дрождите, приемът на гел от алое може да регулира количеството им. Същото може да се каже и за вредните бактерии, които могат да се заселят в червата при определени обстоятелства.

7. Въздействие върху кожата

Когато бъдат произведени дълбоко в епидермиса, кожните клетки са доста големи и жизнени, но докато стигнат до повърхността след 21-28 дни (при нормална кожа), те вече са бледо подобие на себе си, защото са се превърнали в тънички кератинови люспици, които накрая падат. Гелът от алое предоставя важни хранителни съставки за подхранване на клетките в основата на кожата и така тя е здрава и може да изпълнява жизненоважната си функция по-ефективно, а и да изглежда много по-добре!



6. Подобрява дейността на фибробластите
Фибробластите представляват специализирани клетки в кожата, които произвеждат фибри като колаген и еластин. От тези фибри зависи структурата на кожата, те я правят еластична и гладка.

5. Антивирусно действие

В клеевия слой на листото алое, който обгражда вътрешния гел, откриваме дълговерижен полизахарид. Той има свойството да подпомага защитата на организма от атаки на различни вируси – от обикновена настинка, до сериозни вируси.

4. Противовъзпалителен и обезболяващ ефект

Сред съставките на алое вера са открити няколко с естествено противовъзпалително и обезболяващо действие. Хората, които приемат гела редовно, често откриват, че различни възпаления в тялото им се повлияват благоприятно.

3. Полезен източник на минерали

Сред минералите, които откриваме в алоето са калций, натрий, калий, желязо, хром, магнезий, манган, мед и цинк. Растението ги съдържа, защото обикновено расте в почви, богати на минерали и корените му ги абсорбират. В листата му те са достъпни за нас в лесно усвоима форма.

2. Полезен източник на витамини

Гелът от алое съдържа широка гама от витамини, сред които дори малки количества В12 – витамин рядко откриван в растения. Освен витамин А, в алоето откриваме още витамини от В групата, С, Е, както и фолиева киселина. Организмът не може да съхранява много от тях и затова е необходимо да се набавят редовно чрез храната. А какъв подобър начин да ги предоставяме на тялото си от ежедневната доза гел от алое, която същевременно изгражда естествена защита срещу оксидативния стрес?



И моята основна причина да пием гел от алое е...

1. Общ тоник за добро здраве

Като приемаме алое с всички негови важни съставки (често откривани в недостатъчно количество в храната), сред които са и 19 от 20-те аминокиселини, необходими на тялото и седем от осемте незаменими, които то не произвежда само, ние му осигуряваме достатъчно хранителни вещества, за да могат неговите сложни ензимни системи да функционират наистина добре. Това означава, че организмът ни може да работи на 100%. Резултатът за вас е чудесното чувство, че сте изпълнени с енергия и жизненост.

Както можете да видите от тези десет чудесни причини, ежедневният прием на алое – самостоятелно, смесен с плодов сок, или с нашата отлична антиоксидантна напитка Поместийн пауър, гелът от алое вера е една от най-добрите хранителни добавки на пазара!