

# На езика на простатата

*В статистиките за мъжките проблеми с простатата не се споменава едно име: това на Форевър Про 6. А трябва, при това три пъти дневно!*

## Възможни сценарии

Почти винаги споменаването на простатата означава съществуването на някакъв проблем. Свързвана по правило с черни сценарии за мъжкото здраве, забравяме, че тя съществува в тялото едва когато заговори с езика на болката...

Болящата простата определено е нещо твърде неприятно. Най-честите описания са за парене при уриниране, което също е затруднено. После проблемите ескалират, за да се стигне до някоя от възможните диагнози: простатит, аденом на простатата или дори карцином. Този сюжет обаче нито е приятен, нито е задължителен. Случва се често, а е лесно да бъде преодолян – стига да се събере на едно място най-важното за това какво всъщност е простатата и от какво има нужда...

## Поглед отвътре

Сравнявана по-форма най-често с орех или пък кестен, простатата има твърде важна функция, защото именно тя е отговорна за производството на семенна течност. С годините обаче мъжкото тяло малко по малко се променя и някои от „задачите“ пред органите отпадат... В това число е и простатата, която се превръща в деликатна част от мъжкото тяло, склонна към някои усложнения. Ето защо статистиките показват, че колкото по-възрастен е мъжът, толкова по-голям е рискът за него да съществуват проблемите, за които говорим. Грешно е обаче да се смята, че това са проблеми на „третата възраст“. Най-малкото, защото ако познаваме нуждите на тялото си, ще му дадем здравословен аванс, от който то да се възползва през годините...

Факт е, че именно половият живот определя и основите на проблемите с простатата. Сред причините за възникването им са както честата смяна на партньорите (заради бавно проявяващите се инфекции), така и липсата им (застояващият се в нея секрет е също опасен). Пречи ѝ и застоялият начин на живот – пред компютъра или телевизора, в колата, на бюрото... При студено време пък тя е сред най-заstraшените в мъжкото тяло части.

Простатата обича да е ухажвана обаче не само от жени. За хармоничното ѝ съществуване се грижат много храни в обичайния ни летен здравословен режим. В роденото от градината се отличава чудото на домата, изразяващо се в ликопена, един наистина доказан антиоксидант. Има го и в дините, а също и в шипките. Но замърсената с пестициди почва в случая показва



немарливото отношение на човека към собственото му здраве. Пренесени чрез храната ни в нас самите, те атакуват пряко здравето на органи като простатата – наред с мръсния въздух и цигарения дим.

## Златните шест

Живот без стрес е труден за постигане в условията на XXI век, затова и балансът за простатата се свързва от специалистите с един разумен начин на живот и разбиране на езика на собственото ни тяло. За да отговорим на сигналите, които то ни дава, често се нуждаем от съвременните разработки на хранителни добавки именно на същия този принцип за баланс и хармония. В това отношение **Форевър Про 6** е създаден, за да говори на езика на простатата. Ликопенът, за който вече стана дума, е главната му съставка сред общо шест, но именно комбинацията му със селен, витамин Е, екстракт от палма джудже, пигеум и бета ситостерол правят мощта му по отношение на проблеми с простатата действително вдъхваща доверие.

Много изследвания подчертават ползата от различните съставки във **Форевър Про 6**, говорейки за уникалността на често липсващия в менюто микроелемент селен; за ключовия за имунната система витамин Е; палмата-джудже е била позната и на индианците, възползвали се от здравословния ѝ ефект; извлечан от кора на дърво, пигеумът възпрепятства развитието на проблеми с простатата; а бета ситостеролът, съдържащ се в оризовите трици, пшеничният зародиш и соята, повлиява не само на простатната жлеза, но и блокира натрупването на лошия холестерол.

Съчетано в една таблетка, цялото това благотворно въздействие само показва още веднъж, че именно животът в хармония е най-важната цел пред **Форевър**. В хармония със собственото си здраве.