

Здрави с

пчелен прополис

След Втората световна война синтетичните антибиотици бързо набират популярност по света. Оттогава до днес прекомерната им употреба и неизбежните мутации на бактериите в устойчиви щамове драстично са намалили ефикасността на тези лекарства. Днес в търсенето на натурални алтернативи на вредните антибиотици се обръщаме към природната медицина. А според нейната философия, атаката трябва да бъде първата ни защитна реакция. Вместо да чакаме възникването на инфекции и след това да преминем към фармацевтично убиване на бактериите, естественият подход е да се предотвратява или намалява честотата на разболяване. Ключов момент за това е подсилването на имунитета с природни средства.

Отлично естествено средство за стимулиране на имунната система е пчелият прополис, наричан още пчелен клей. Той има растителен произход като основната му съставка е лепкава смола, отделяна от пъпките на листата и кората на дърветата. Специални пчели от кошера имат за задача да я събират и да я преработват в сложна смес от смола, балсами, восък, масла и пчелен пращец, позната ни като прополис. Благодарение на него кошертът е най-стерилното място в природата. Пчелите го облепват с прополис, за да се предпазват от микроби и инфекции. Използват го и за да мумифицират труповите на по-големи същества, проникнали в кошера. Ако влезе оса или мишка, пчелите моментално я нажилват до смърт, но не могат да изнесат тежкия труп. Като го покриват с



прополис, те избягват развитието на инфекция, която би застрашила живота на целия кошер.

Прополисът е познат на човека от над 5 000 години, през които е доказал способността си да се справя с вредните микроорганизми. Асирийците го използват за лечение на рани и тумори. Жреците в древен Египет го употребяват като лек за различни болести и го включват в рецептите си за балсамиране. По-късно гърците му дават името “прополис”. “Про” означава “пред”, а “полис” е “град”. С други думи, този пчелен продукт е идеална защита от вредни външни влияния, както за кошера, така и за човешкото тяло. Аристотел го нарича “лек за инфекции на кожата, язви и гнойни рани”. През 11 век известният персийски лекар и философ Авицена пише за прополиса: “Дава жизненост и е мощен антисептик.” Инките пък се борят с треската с негова помощ. Прополисът се употребява от векове, а в наши дни е обект на многобройни научни изследвания.

Доказано е, че прополисът е богат на различни полезни вещества. Преобладаващи са флавоноидите, които съставляват около 25% от активното му съдържание и имат противовъзпалително, спазмолитично и противоалергично действие. Има данни, че освен да предотвратява инфекции, прополисът също стимулира растежа на нова тъкан. Флавоноидите притежават регенериращо и укрепващо тъканите действие. Пчелият прополис съдържа и пълен спектър от витамини, минерали и важни мастни киселини, които са нужни за бързото зарастване и регенериране на тъканите. В него са открити всичките 22 аминокиселини, необходими на човешкото тяло. Лабораторни изследвания доказват, че съдържа и фитонизиди, за които се смята, че притежават имуностимулиращи свойства и при вътрешно приемане укрепват естествената устойчивост на организма.

Един от най-ефикасните естествени антибиотици за всички времена, пчелият прополис спомага за поддържане на отлично здраве, като укрепва имунната система. Антибактериалните, антивирусните и антипаразитните му свойства са много ефикасни, а голямо негово предимство е, че вредните микроорганизми не могат да се адаптират към неговото действие. Успешно се противопоставя и



на различни видове низши гъби и причиняваните от тях повърхностни кожни заболявания при човека.

Научни изследвания са доказали, че прополисът притежава и антивирусни свойства. Вирусите имат протеинова обвивка, която не позволява на опасното им съдържание да навреди на тялото. Докато тя е цяла, вирусният материал остава затворен и безвреден. За съжаление, в приемния организъм има ензими, които разрушават протеиновата обвивка и освобождават вируса. Присъствието на пчелен прополис в тялото предотвратява този процес. Съдържащите се в него биофлавоноиди пречат на ензимите да разградят протеиновата обвивка на вирусите и така вирусът остава "заключен" вътре.

Пчелният прополис помага също така на белите кръвни телца да разрушават бактериите-нашественици. Постигани са положителни резултати при третиране на инфекции на горните дихателни пътища, инфлуенца, синусит, тонзилит, отит, ларингит, бронхит, бронхиална астма, хронични пневмонии и белодробна туберкулоза. В зъболечението се използва при абсцеси в устната кухина. Много широко приложение намира и в дерматологията.

Може би най-обширно изследваното свойство на прополиса е способността му да стимулира имунитета. Той е естествен широкоспектърен антибиотик, който активира тимуса, като не само предпазва от инфекциозни заболявания, но и помага на организма да се справи с тях, когато са вече факт. С право е наречен лидер сред натуралните превантивни средства. Според учените антибиотичните му свойства се дължат на съединения, сред които са някои органични киселини като канелена, кафеена, ферулова, бензоена и др.

Съвременните изследвания доказват, че хората, редовно приемащи прополис, не страдат от настинки, а и развиват естествен имунитет към най-често срещаните вируси, сред които и причинителите на повечето разновидности на грипа. Синтетичните антибиотици убиват всички бактерии в тялото – както вредните, така



и полезните (естествената флора, необходима за правилното функциониране на стомашно-чревния тракт). Прополисът, от друга страна, атакува само вредните бактерии, без да унищожава полезните. За разлика от антибиотиците в аптеките, прополисът изобщо не е токсичен и може да се приема от здрави хора като профилактика. Не чакайте грипа или настинката, за да посегнете към този вълшебен пчелен продукт!

Прополисът на Форевър Ливинг Продъктс се събира от пчели, обитаващи екологично чисти високопланински области в щата Аризона. За осигуряване на още по-голяма чистота, Форевър използва патентовани колектори за събирането му. Пчелният прополис на ФЛП е 100% натурален, без допълнителни изкуствени консерванти, оцветители или аромати. Той е отлична натурална храна, богата на питателни вещества – витамини, минерали, ензими, аминокиселини и много други микроелементи.

Всяка таблетка **Forever Bee Propolis** съдържа 500 mg чист пчелен прополис, обогатен с мед и пчелно млечице. За оптимален ефект се препоръчва таблетките да се смучат или дъвчат.

